

El Intergrupo de Minas  
Gerais invita:

# IDEA DAY

Día Internacional para  
Experimentar la Abstinencia



IG MINAS GERAIS DE COMEDORES COMPULSIVOS ANÔNIMOS

## Día/Hora

18/11/2022 - de las 7:30pm hasta las 9:30pm (Chile, Argentina, Uruguay)

Cómo utilizamos los pasos 1, 2 y 3 en todas nuestras actividades?

19/11/2022 - 7:30pm hasta las 9:30pm  
(Chile, Argentina, Uruguay)

Las 9 Instrumentos de Recuperación - Yo las utilizo en mis actividades diarias?

20/11/2022 - 10am hasta las 12pm  
(Chile, Argentina, Uruguay)

Testimonial Largo

- Como puedo recuperarme después de una recaída.
- Abstinencia y Servicio

**ID de la reunión: 886 8354 7288**

**Contraseña: 121212**