

Logotipo de Intergroup

Fecha de hoy

Nombre de la Junta Escolar

Estimado Gerente de EAP / Gerente de Bienestar / Gerente de Beneficios:

No sé qué hacer con mi trastorno alimentario. Está afectando mi salud y mi vida. Lo he intentado todo.

¿Usted o alguno de sus colegas ha experimentado que un empleado o cliente les pida ayuda con su problema de alimentación? ¿Quizás un problema de comer en exceso, comer poco o tener una mala imagen corporal? Estos son trastornos comunes que afectan a millones de personas. Pueden causar un sufrimiento indescriptible e impedir que las personas alcancen su máximo potencial. Lamentablemente, también pueden afectar negativamente el rendimiento y la asistencia laboral.

En nuestra experiencia personal, Comedores Compulsivos Anónimos (OA) es una fuente de ayuda confidencial y que salva vidas, y lo ha sido desde 1960. Es un programa de 12 pasos inspirado en Alcohólicos Anónimos (AA), con reuniones virtuales, presenciales y telefónicas en todo el mundo, los 7 días de la semana y en varios idiomas. OA es gratuita. No está afiliada a ninguna organización pública o privada, movimiento político, ideología o doctrina religiosa, y no se posiciona sobre asuntos externos.

Nuestros miembros se comunican con usted hoy para compartir un mensaje de esperanza con quienes tienen dificultades con la alimentación y la imagen corporal, y para hacerles saber que hay ayuda, apoyo y sanación disponibles gratuitamente. Ofrecemos experiencia, fortaleza y esperanza.

Para obtener más información sobre Comedores Compulsivos Anónimos, visite nuestros sitios web [la URL del Intergroup] y oa.org, o comuníquese con nosotros a través de la dirección de correo electrónico y el número de teléfono que aparecen a continuación.

Atentamente,

Comité de Información Pública y Difusión Profesional (PIPO)

E-mail:

Teléfono: