

[Logotipo de Intergroup]

[Fecha]

[Nombre del profesional de la salud]

Nombre de la organización/consultorio

Dirección

Dirección]

Estimado/a {Doctor/a/Profesional de la salud}:

Nos comunicamos con usted para informarle sobre un recurso gratuito para sus pacientes: Comedores Compulsivos Anónimos (OC). OC es un recurso complementario, una comunidad de apoyo entre pares que puede ser útil para quienes tienen problemas con la comida y luchan contra la alimentación compulsiva, los atracones, la obsesión por la comida, la adicción o comportamientos relacionados.

Muchos profesionales de la salud consideran que OC es útil como recurso de apoyo complementario a la atención médica, nutricional o psicológica. Si tiene pacientes que podrían beneficiarse del apoyo entre pares para la alimentación compulsiva, considere compartir con ellos el sitio web de OC: www.oa.org. Allí encontrarán información sobre reuniones, material informativo y recursos para la recuperación.

Comedores Compulsivos Anónimos es un programa de Doce Pasos basado en Alcohólicos Anónimos. Las reuniones se ofrecen los siete días de la semana en varios idiomas. Están disponibles en todo el mundo de forma virtual, por teléfono y presencial. OA no está afiliada a ningún plan de dieta, programa de pérdida de peso ni organización religiosa. Las personas que asisten a OA provienen de diversos orígenes.

Gracias por su labor en apoyo de la salud y el bienestar de los pacientes. Si desea obtener más información sobre OA o tiene alguna pregunta, no dude en contactarme.

Saludos cordiales,

[NOMBRE]

Comité de Información Pública y Difusión Profesional (PIPO)

[Dirección de correo electrónico]

[NÚMERO DE TELÉFONO]

Junio de 2026

[Mantenga la fecha en al menos un pie de página, incluso si está en la parte superior de la carta]