

[Logotipo do Intergrupo]

[Data]

[Nome do Profissional de Saúde]

[Nome da Organização/Clínica]

[Endereço]

Prezado(a) [Médico/Clínico/Profissional de Saúde],

Estamos entrando em contato para apresentar um recurso gratuito para seus pacientes chamado Comedores Compulsivos Anônimos (OA). O OA é um recurso complementar, um grupo de apoio mútuo que pode ser útil para pessoas que têm problemas com a alimentação e que podem estar lutando contra a compulsão alimentar, a compulsão alimentar periódica, a obsessão por comida, o vício ou comportamentos relacionados.

Muitos profissionais de saúde consideram o OA útil como um recurso de apoio complementar, juntamente com o atendimento médico, nutricional ou psicológico. Se você tiver pacientes que possam se beneficiar do apoio mútuo para a compulsão alimentar, considere compartilhar o site do OA com eles: www.oa.org. Eles podem encontrar listas de reuniões, literatura e informações sobre recuperação.

O Comedores Compulsivos Anônimos é um programa de Doze Passos inspirado nos Alcoólicos Anônimos. As reuniões são oferecidas sete dias por semana em vários idiomas. Elas estão disponíveis virtualmente, por telefone e presencialmente em todo o mundo. O OA não tem vínculo com nenhum plano de dieta, programa de emagrecimento ou organização religiosa. As pessoas que frequentam o OA vêm de diversas origens.

Agradecemos o seu trabalho em prol da saúde e do bem-estar dos pacientes. Caso deseje mais informações sobre o OA ou tenha alguma dúvida, entre em contato comigo.

Atenciosamente,

[NOME]

Comitê de Informação Pública e Divulgação Profissional (PIPO)

[ENDEREÇO DE EMAIL]

[NÚMERO DE TELEFONE]

Junho de 2026

[MANTENHA A DATA em pelo menos um rodapé, mesmo que esteja no topo da carta]