



Servicio Mundial de Comedores Compulsivos Anónimos
6075 Zenith Court NE
PO Box 44727 Rio Rancho, NM 87174-4727 EE. UU.

Estimado miembro del personal de educación superior:

“No sé qué hacer con mi trastorno alimentario. Lo he intentado todo”.

Quizás te haya costado saber cómo responder cuando un estudiante acude a ti con este problema. Nos ponemos en contacto contigo porque sabemos que muchos jóvenes tienen dificultades con la sobrealimentación, la falta de alimentación y la imagen corporal. En nuestra experiencia personal, Comedores Compulsivos Anónimos (OA) es una fuente de ayuda gratuita, confidencial y que salva vidas.

Quizás hayas oído hablar de otras comunidades de Doce Pasos. La recuperación de Doce Pasos también está disponible para quienes tengan problemas con la comida o la imagen corporal a través de Comedores Compulsivos Anónimos.

Comedores Compulsivos Anónimos es una comunidad de personas que, gracias a su experiencia, fortaleza y esperanza compartidas, se están recuperando de la compulsión alimentaria. Esta puede manifestarse como comer en exceso, comer poco, hacer ejercicio en exceso, obsesión por el cuerpo, bulimia o anorexia. Damos la bienvenida a todos los que desean recuperarse.

No hay cuotas ni honorarios para los miembros; nos autofinanciamos con nuestras propias contribuciones, sin solicitar ni aceptar donaciones externas. OA no está afiliada a ninguna organización pública o privada, movimiento político, ideología ni doctrina religiosa; no nos posicionamos sobre asuntos externos. Nuestro objetivo principal es abstenernos de la alimentación compulsiva y las conductas alimentarias compulsivas, y llevar el mensaje de recuperación a través de los Doce Pasos de Comedores Compulsivos Anónimos a quienes aún sufren.

Ofrecemos reuniones presenciales, virtuales y telefónicas. Los miembros suelen compartir sus datos de contacto para brindarse apoyo fuera de las reuniones.

Puede encontrar más información sobre Comedores Compulsivos Anónimos (OA), incluyendo historias personales y listas de reuniones, en oa.org. Puede encontrar reuniones enfocadas específicamente en jóvenes en "Buscar una Reunión" (oa.org/find-a-meeting), seleccionando "Jóvenes" en el filtro de enfoque específico. Le recomendamos que comparta el nombre y el sitio web de Comedores Compulsivos Anónimos (OA) con estudiantes que estén sufriendo para que puedan encontrar una reunión y conectar con otros que se están recuperando. Ofrecemos experiencia, fortaleza y esperanza.

Muchas de nuestras reuniones están abiertas al público. Si desea asistir a alguna de ellas, será bienvenido. Si tiene alguna pregunta, contácteme a través de este correo electrónico.