



Serviço Mundial de Comedores Compulsivos Anônimos
6075 Zenith Court NE
Caixa Postal 44727 Rio Rancho, NM 87174-4727 EUA

Caro membro da equipe do Ensino Superior,

“Não sei o que fazer com meu transtorno alimentar. Já tentei de tudo.”

Você pode ter tido dificuldades em como responder quando um aluno o procura com esse problema. Estamos entrando em contato porque sabemos que muitos jovens estão enfrentando dificuldades com alimentação excessiva, alimentação insuficiente e imagem corporal. Em nossa experiência pessoal, o Comedores Compulsivos Anônimos (COA) é uma fonte de ajuda gratuita, confidencial e que salva vidas.

Você já deve ter ouvido falar de outras irmandades dos Doze Passos. A recuperação dos Doze Passos também está disponível para qualquer pessoa com problemas de alimentação ou imagem corporal, como os Comedores Compulsivos Anônimos.

Comedores Compulsivos Anônimos é uma irmandade de indivíduos que, por meio de experiências, força e esperança compartilhadas, estão se recuperando da compulsão alimentar. Isso pode se manifestar como comer em excesso, comer de menos, praticar exercícios físicos em excesso, obsessão corporal, bulimia e/ou anorexia. Damos as boas-vindas a todos que buscam a recuperação.

Não há taxas ou mensalidades para os membros; somos autossustentáveis por meio de nossas próprias contribuições, sem solicitar nem aceitar doações externas. O OA não é afiliado a nenhuma organização pública ou privada, movimento político, ideologia ou doutrina religiosa; não nos posicionamos sobre questões externas. Nosso principal objetivo é abster-nos da compulsão alimentar e de comportamentos alimentares compulsivos e levar a mensagem de recuperação por meio dos Doze Passos dos Comedores Compulsivos Anônimos àqueles que ainda sofrem.

Oferecemos reuniões presenciais, virtuais e por telefone. Os membros geralmente compartilham informações de contato entre si para oferecer suporte fora das reuniões.

Mais informações sobre o OA, incluindo histórias pessoais e listas de reuniões, podem ser encontradas em oa.org. Reuniões com foco específico em jovens podem ser encontradas em Encontre uma Reunião (oa.org/find-a-meeting), selecionando "Jovens" no filtro de foco específico. Recomendamos humildemente que você compartilhe o nome e o site do Comedores Compulsivos Anônimos com estudantes que estão sofrendo, para que eles possam encontrar uma reunião e se conectar com outros que estão se recuperando. Oferecemos experiência, força e esperança.

Muitas das nossas reuniões são abertas a visitantes. Se você quiser participar de uma delas, será mais do que bem-vindo. Se tiver alguma dúvida, entre em contato comigo por este e-mail.